



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Hier finden Sie unter anderem

- Fachinformationen
- Presseinformationen
- Aktuelles zum Thema Verpflegung und Ernährung
- Termine für Seminare
- eine Rezeptdatenbank
- Speisepläne
- Infos zu Aktionswochen

Weitere hilfreiche Internetadressen

- www.in-form.de
Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL)
- www.regierung-mv.de
Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt
Mecklenburg-Vorpommern (LM-MV)
- www.dge.de
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
- www.dge-mv.de
DGE - Sektion Mecklenburg-Vorpommern (MV)
- www.bagso.de
Bundesarbeitsgemeinschaft der
Seniorenorganisation e. V. (BAGSO)
- www.verbraucherzentrale-mv.eu
Verbraucherzentrale Mecklenburg-
Vorpommern e. V.



Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Sie und Ihre Vorhaben.

Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)
Vernetzungsstelle Seniorenernährung
Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50 (AOK Gebäude) · 19063 Schwerin

Festnetz 0385 20 75 68 49
Fax 0385 30 35 62 23
E-Mail info@dgevesen-mv.de
Internet www.dgevesen-mv.de



Ansprechpartnerin
Leiterin der Vernetzungsstelle
Seniorenernährung MV
Simone Gladasch

Bildquellen: Foto Simone Gladasch - Rainer Cordes
Titelbild: Adobe Stock | Daniel Vincek
Weitere: Adobe Stock | monticello
Adobe Stock | Rawpixel.com
sonstige: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Herzlich willkommen in der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Mecklenburg-Vorpommern

ein Projekt von IN FORM

Wir unterstützen und begleiten Ihre Vorhaben
rund um das Thema SENIORENERNÄHRUNG in
Mecklenburg-Vorpommern.



www.in-form.de
dgevesen-mv.de

Hintergrund

Unsere Bevölkerung wird immer älter. Im Jahre 2050 wird jeder Dritte Deutsche über 60 Jahre alt sein.

Der Nationale Aktionsplan „IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ verfolgt das Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland nachhaltig zu verbessern. Auf Beschluss des Deutschen Bundestages werden in allen Bundesländern Vernetzungsstellen für Seniorenernährung eingerichtet. Neben den Vernetzungsstellen Kita- und Schulverpflegung Mecklenburg-Vorpommern (MV) wurde im April 2020 die DGE-Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV etabliert. Sie ist in den neuen Bundesländern die erste Vernetzungsstelle für den Bereich der Seniorenernährung, die ihre Arbeit aufgenommen hat. Die finanzielle Förderung erfolgt durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) sowie das Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt MV (LM-MV).

Die Anforderungen an eine ausgewogene und genussvolle Verpflegung reichen von Wünschen und Bedürfnissen „rüstiger und selbstständiger“ Seniorinnen und Senioren bis hin zu speziellen Angeboten und Kostformen für kranke und pflegebedürftige ältere Menschen.

Darüber hinaus sollten individuelle Essensvorlieben, Abneigungen, Gewohnheiten und Rituale beachtet werden. Alle Aspekte miteinander zu vereinbaren, ist eine große Herausforderung für alle Akteur*innen in der Seniorenverpflegung.

Es bietet aber gleichzeitig die Chance, Gesundheit und Wohlbefinden älterer Menschen zu fördern und ihnen besondere Wertschätzung entgegenzubringen.



Ziele der DGE-Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV

- Optimierung der Rahmenbedingungen für eine bedarfsgerechte, vielfältige und genussvolle Ernährung zu Hause, in der Tagespflege und in den stationären Senioreneinrichtungen
- Netzwerkaktivitäten und Kooperationen mit Entscheidungsträger*innen

Unsere Zielgruppen

- Senior*innen
- Pflegende Angehörige
- Mitarbeiter*innen für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen
- Mitarbeiter*innen von Essen auf Rädern
- Mitarbeiter*innen von Mittagstischen
- Entscheidungsträger*innen aus Interessenvertretungen

Unsere Angebote

- Fachtagungen
- Schulungen
- Workshops/Seminare
- Informationsveranstaltungen
- Online-Seminare
- Telefonische Beratung



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.

Vernetzungsstelle Seniorenernährung
Mecklenburg-Vorpommern

Der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. entwickelte „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit ‚Essen auf Rädern‘ und in Senioreneinrichtungen“ bietet Orientierung und bildet die Basis für unsere Angebote.

Der DGE-Qualitätsstandard erläutert praxisbezogen, was zu einer bedarfs- und bedürfnisorientierten Verpflegung gehört. Entlang der Prozesskette wird erklärt, wie eine gesundheitsfördernde Verpflegung zugleich nachhaltig gestaltet werden kann. Weiterhin werden zielgruppenspezifische Anforderungen an verschiedene Kostformen, z.B. bei Mangelernährung, Kau- und Schluckstörungen genauso thematisiert wie Hygienebestimmungen, Lebensmittelkennzeichnung und vieles mehr.

Sie wollen herausstechen?

DGE-zertifizierte Gemeinschaftsverpflegung
Die Einrichtungen können sich extern nach dem DGE-Qualitätsstandard überprüfen lassen und erhalten bei Erfüllung der Qualitätskriterien der Zertifizierungsstelle ein Zertifikat für ihr Angebot.

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.dge.de/gv/zertifizierung oder sprechen Sie uns an.

