



## Gute Mittagstische im Quartier

Eigenständig zu leben und sich bis ins hohe Alter gut versorgen zu können, bedeutet Lebensqualität. Eine gesundheitsfördernde und vielseitige Ernährung spielt dabei eine zentrale Rolle. Mittagstischangebote können hier einen sehr wichtigen Beitrag leisten.

Im Rahmen der Online-Veranstaltung „Gute Mittagstische im Quartier – praxisnah gestaltet!“ möchten wir Ihnen die Möglichkeiten zur Einführung bzw. Öffnung eines Mittagstisches aufzeigen. Sie bekommen die Grundlagen zur Einführung bzw. Öffnung des Mittagstisches an die Hand und erhalten durch ein Praxisbeispiel Ideen zur selbstständigen Umsetzung. Im Bereich Öffnung eines Mittagstisches blicken wir auch nach Baden-Württemberg und Bayern und erhalten Einblicke in die Arbeit und Möglichkeiten dort.

### Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an stationäre Senioreneinrichtungen, Mehrgenerationenhäuser, Kirchengemeinden, Träger sowie an Verantwortliche im Quartier bzw. der Kommune.

### Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum 06.09.2022 unter [bildungportal.ernaehrung-bw.de](http://bildungportal.ernaehrung-bw.de) möglich.

**Die Veranstaltung findet online über WebEx statt.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



### Kontakt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Vernetzungsstelle Seniorenernährung  
Mecklenburg-Vorpommern  
Am Grünen Tal 50 (AOK Gebäude) · 19063 Schwerin

**Festnetz** 0385 20 75 68 49  
**Fax** 0385 30 35 62 23  
**E-Mail** [info@dgevesen-mv.de](mailto:info@dgevesen-mv.de)  
**Internet** [www.dgevesen-mv.de](http://www.dgevesen-mv.de)



Bildquellen: Foto Simone Gladasch - Rainer Cordes  
Titelbild: Adobe Stock | Monkey Business  
Weitere: Adobe Stock | Robert Kneschke  
Adobe Stock | amazing studio  
Adobe Stock | photocrew  
Illustration: KERN, Visual Facilitators GmbH, assoziiertes Teammitglied Mareikje Vogler

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).

**IN FORM**

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung  
und mehr Bewegung

Online-Veranstaltung:

„Gute Mittagstische im Quartier –  
praxisnah gestaltet!“

Datum: Donnerstag, 08.09.2022

Uhrzeit: 14.00 - 16.30 Uhr

Plattform: Webex



[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.dgevesen-mv.de](http://www.dgevesen-mv.de)

## Referentinnen



**Miriam Steffens** ist Ernährungswissenschaftlerin und Ökotrophologin (M. Sc.). Seit 2018 ist sie am Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) im Bereich Seniorenverpflegung tätig und seit 2020 für das Seniorenprojekt „Gemeinsam essen –so nah!“ zuständig.



**Lisa Härer** studierte Ernährungsmedizin (M. Sc.) in Hohenheim. Seit 2021 ist sie als Fachreferentin für Seniorenernährung im Quartier am Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg tätig.



**Gabriele Mertens-Zündorf** ist Diplom-Ökotrophologin und Master of Nonprofit Management. Seit 11 Jahren arbeitet sie als Projektreferentin bei der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO). Derzeit arbeitet sie am Aufbau gesundheitsfördernder Angebote im kommunalen Umfeld.



**Theresa Stachelscheid** studierte Öcotrophologie und Public Health Nutrition. Nach mehreren Jahren im Bereich Ernährungsbildung für ältere Menschen ist sie seit 2019 bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) im Fachbereich Seniorenverpflegung tätig. Dabei gehört die Verbreitung des entsprechenden DGE-Qualitätsstandards zu ihren Hauptaufgaben.



**Simone Gladasch** ist examinierte Diätassistentin (Fachbereich „Diätetik“ an der Fachschule in Berlin) und Business Coach (IHK). Seit 2020 ist sie als Projektleiterin der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Mecklenburg-Vorpommern bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) tätig.

## Programm

**13.45 Uhr**  
**Ankommen im Digitalen Raum**

**14.00 Uhr**  
**Begrüßung und Grußwort**  
Dörthe Graner, Radiomoderatorin NDR 1 Radio MV  
Thomas Deiters, stellvertretender Geschäftsführer, Städte- und Gemeindetag Mecklenburg-Vorpommern e. V.

**14.10 Uhr**  
**Vorstellung der Projekte „Gute Mittagstische im Quartier“ und „Gemeinsam essen – so nah!“**  
Lisa Härer, Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg  
Miriam Steffens, KErn Bayern

**14.30 Uhr**  
**„Mittagstischangebote für ältere Menschen erfolgreich gestalten“**  
Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO e. V.

**15.00 Uhr**  
**„Mahlzeiten für ältere Menschen gestalten – genussvoll, gesundheitsfördernd, nachhaltig“**  
Theresa Stachelscheid, DGE e. V.

**15.30 Uhr**  
**Pause**

**15.45 Uhr**  
**Praxisbeispiel aus Baden-Württemberg: Offener Mittagstisch Bondorf**  
Lisa Härer, Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg

**16.05 Uhr**  
**Vorstellung der Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV, Vorhaben „Modellregion“ Rostock**  
Simone Gladasch, Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV

**16.25 Uhr**  
**Abschluss**

**16.30 Uhr**  
**Ende der Veranstaltung**

**Moderation**  
Dörthe Graner, Radiomoderatorin NDR 1 Radio MV

Änderungen vorbehalten!

