

## Online - Veranstaltung / Seminar

### „„Essen und Trinken bei Diabetes mellitus Typ II im Alter“

#### Zielsetzung

Das Seminar richtet sich an alle Akteur\*innen in und für die Seniorenernährung, die ihre Ernährungskompetenzen stärken und die Verpflegungsqualität von „Essen auf Rädern“, in Tageseinrichtungen und in stationären Senioreneinrichtungen optimieren wollen.

#### Inhalte

- Grundlegende Aspekte zu Diabetes mellitus Typ II
- Insulin - ein wichtiges Hormon im Stoffwechsel
- Adipositas als Erkrankungsrisiko
- Besonderheiten bei Diabetes im Alter
- Aktuelle Ernährungsempfehlungen
- Ballaststoffe – wertvolle Helfer
- Exkurs Zucker, Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- Praxis - Tipps

#### Unterlagen zum Seminar

Die umfangreichen praxisorientierten Unterlagen zum Seminar werden Ihnen per Post zugesandt.

#### Methoden

Einheiten mit Vorträgen, Diskussion, Gruppenarbeit, kleine Praxiseinheit

#### Zielgruppen

Fachkräfte aus den Bereichen Küche, Hauswirtschaft, Betreuung und Pflege, Anbietende von „Essen auf Rädern“ und organisierten Mittagstischen

#### Referentin

**Dr. Oec. Troph. Sybille Braun**, Selbstständige VDOE-zertifizierte Ernährungstherapeutin mit eigener Praxis, Alsfeld

#### Termin

**Donnerstag, 26.08.2021 (09.00 – 14.00 Uhr)**

Einwahl/Einlass ab 08:45 Uhr

Der Termin für den Technik-Check im Vorfeld wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

#### Teilnehmerzahl

max. 15

#### Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Technische Informationen und datenschutzrechtliche Hinweise für die digitale Durchführung

Sie benötigen einen PC mit LAN-Zugang, eine Kamera und ein Mikrofon. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme mit dem Laptop oder Notebook.

**Das Online-Seminar findet mit dem Tool „Zoom“ statt. Die Datenschutzhinweise finden Sie hier: <https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/2020/DGE-Anlage-Dienst-Zoom.pdf>**

Weitere ggf. verwendete Tools sind Padlet, Mentimeter und Jitsi. Datenschutzbedingungen der Diensteanbieter:

Zoom: <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-legal.html>

Padlet: <https://padlet.com/about/privacy> (Datenschutz); <https://padlet.com/about/terms> (Nutzungsbedingungen)

Mentimeter: <https://www.mentimeter.com/privacy> (Datenschutz); <https://www.mentimeter.com/terms> (Nutzungsbedingungen)

Jitsi: <https://www.kuketz-blog.de/datenschutzhinweis-kuketz-meet-de/>

## Verbot von Aufzeichnungen und digitalen Veröffentlichungen

Es gilt ein Verbot, Screenshots oder Aufzeichnungen jedweder Art anzufertigen, sowie ein Verbot von Veröffentlichungen jedweder Inhalte des Online-Seminars im Internet oder an anderer Stelle.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten per E-Mail.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Online-Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Platzes im Online-Seminar zum gleichen Thema. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

## Datenschutz

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Unsere Datenschutzhinweise finden Sie separat zu den Veranstaltungsinformationen, unter Datenschutz.

## Organisation und Ansprechpartnerin

### Simone Gladasch

Leiterin der Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Mecklenburg-Vorpommern

Tel. +49 385 20 75 68 49

Fax-Nr. +49 385 30 35 62 23

Am Grünen Tal 50

19063 Schwerin

[info@dgevesen-mv.de](mailto:info@dgevesen-mv.de)

[www.dgevesen-mv.de](http://www.dgevesen-mv.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Hiermit melde ich mich verbindlich an: (Anmeldeschluss ist der 23. August 2021)**

Das Formular bitte ausdrucken, ausfüllen, einscannen und an [info@dgevesen-mv.de](mailto:info@dgevesen-mv.de) zurücksenden  
oder per Post an: Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV, Am Grünen Tal 50 (AOK-Gebäude) in  
19063 Schwerin

Vielen Dank.

**Online-Seminar****„Essen und Trinken bei Diabetes mellitus Typ II im Alter“**

26.08.2021 von 09:00 bis 14:00 Uhr

**Name\*, Vorname\*** \_\_\_\_\_

**Kontaktadresse**

**Straße\*** \_\_\_\_\_

**PLZ\*, Ort\*** \_\_\_\_\_

**Telefon** \_\_\_\_\_

**E-Mail\*** \_\_\_\_\_

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Ich bin zurzeit beschäftigt\* (bitte ankreuzen)**

- in einer stationären Einrichtung (Pflege)  
 in einer Tagespflegeeinrichtung (Pflege)  
 bei einem Essen- oder Speiseanbieter (stationären Einrichtung)  
 bei einem Essen- oder Speiseanbieter (Tageseinrichtung)  
 in einer Behörde/bei einem Träger  
 sonstiges: \_\_\_\_\_

Die [Datenschutzerklärung](#), die Datenschutzhinweise für die Datenverarbeitung von Teilnehmer\*innendaten  
und für die im Online-Seminar verwendeten Dienste sowie das Verbot von Aufzeichnungen und  
Veröffentlichungen jedweder Art habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\* Pflichtfelder

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

