

Online-Kurzseminar

„Faszination Darm! - Mahlzeiten schlau ausgewählt und kombiniert“

Termin

Donnerstag, 15. Juni 2023 von 14.30 bis 17.00 Uhr

Zielgruppen

Mitarbeitende aus den Bereichen Küchen und mobilen Essenanbietern, organisierten Mittagstischen sowie Alltags- und Seniorenbegleiter*innen, pflegende Angehörige und Interessierte

Inhalte

Unser Darm ist mit seinen 7,5 m Länge weit mehr als ein Verdauungsorgan. Er ist auch unser wichtigstes Immunorgan und „zweites Gehirn“. Darum ist es wichtig, den Darm bei seiner Arbeit zu unterstützen und somit körperlich und geistig fit zu bleiben. In unserem Kurz-Seminar erhalten Sie praxisbezogene Tipps zur richtigen Auswahl und Zubereitung von Lebensmitteln, Speisen und Getränken und erfahren, warum, wann und wie wir essen, so bedeutend für mehr Lebensqualität ist.

Referentin

Dr. Irmtrud Wagner

Diplom-Oecotrophologin, Kommunikationsberaterin und Inhaberin der Agentur LEBENSART Ernährung – Genuss - Gesundheit, verantwortete 18 Jahre die Bereiche Wissenschaft, PR und Verbraucherkommunikation bei der Yakult Deutschland

Methoden

Einheiten mit Vorträgen, Diskussion, evtl. Gruppenarbeit

Unterlagen zum Seminar

Die Unterlagen zum Seminar werden Ihnen zeitnah per E-Mail zugesandt.

Einwahl/Einlass ab 14.00 Uhr

Der Link wird Ihnen eine Woche vor Veranstaltungsbeginn zugesandt.

Teilnehmerzahl

max. 25

Teilnehmergebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Technische Informationen und datenschutzrechtliche Hinweise für die digitale Durchführung

Sie benötigen einen PC mit LAN-Zugang, eine Kamera und ein Mikrofon. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme mit dem Laptop oder Notebook.

Das Online-Seminar findet mit dem Tool „Zoom“ statt. Die Datenschutzhinweise finden Sie hier: <https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/2020/DGE-Anlage-Dienst-Zoom.pdf>

Weitere ggf. verwendete Tools sind Padlet, Mentimeter und Jitsi. Datenschutzbedingungen der Diensteanbieter:

Zoom: <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-legal.html>

Padlet: <https://padlet.com/about/privacy> (Datenschutz); <https://padlet.com/about/terms> (Nutzungsbedingungen)

Mentimeter: <https://www.mentimeter.com/privacy> (Datenschutz); <https://www.mentimeter.com/terms> (Nutzungsbedingungen)

Jitsi: <https://www.kuketz-blog.de/datenschutzhinweis-kuketz-meet-de/>

Verbot von Aufzeichnungen und digitalen Veröffentlichungen

Es gilt ein Verbot, Screenshots oder Aufzeichnungen jedweder Art anzufertigen, sowie ein Verbot von Veröffentlichungen jedweder Inhalte des Online-Seminars im Internet oder an anderer Stelle.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten per E-Mail.

Wartelistenregelung

Wenn ein Online-Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Platzes im Online-Seminar zum gleichen Thema. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

Datenschutz

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Unsere Datenschutzhinweise finden Sie separat zu den Veranstaltungsinformationen, unter Datenschutz.

Organisation und Ansprechpartnerin

Simone Gladasch

Leiterin der Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Mecklenburg-Vorpommern

Tel. +49 385 20 75 68 49

Fax-Nr. +49 385 30 35 62 23

Am Grünen Tal 50

19061 Schwerin

info@dgevesen-mv.de

www.dgevesen-mv.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an: (Anmeldeschluss ist der 8. Juni 2023)

Das Formular bitte ausdrucken, ausfüllen, einscannen und an info@dgevesen-mv.de zurücksenden oder per Post an: Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV, Am Grünen Tal 50 in 19063 Schwerin
Vielen Dank.

Online-Kurzseminar**„Faszination Darm! - Mahlzeiten schlau ausgewählt und kombiniert“****Termin****Donnerstag, 15. Juni 2023 von 14.30 bis 17.00 Uhr****Name*, Vorname*** _____**Dienstlicher Kontakt**

Straße* _____

PLZ*, Ort* _____

Telefon _____

E-Mail* _____

(Druckbuchstaben) _____**ODER****privater Kontakt**

Straße* _____

PLZ*, Ort* _____

Telefon _____

E-Mail* _____

(Druckbuchstaben) _____**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** _____**Ich bin zurzeit beschäftigt* (bitte ankreuzen)**

- in einer stationären Einrichtung (Pflege, Betreuung)
 in einer Tagespflegeeinrichtung/ambulanten Pflegedienst (Pflege, Betreuung)
 bei einem Essen- oder Speisenanbieter (stationären Einrichtung)
 bei einem Essen- oder Speisenanbieter (Tageseinrichtung)
 als Mitarbeitende von mobilen Menüdiensten
 sonstiges: _____

Die [Datenschutzerklärung](#), die Datenschutzhinweise für die Datenverarbeitung von Teilnehmer*innendaten und für die in der Online-Vortragsreihe verwendeten Dienste sowie das Verbot von Aufzeichnungen und Veröffentlichungen jedweder Art habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

<https://www.dge.de/footer/datenschutz/>

Ort, Datum

*** Pflichtfelder**

Unterschrift

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages