

## Online - Vortrag

### „Superfood und Co – Was bringen neue Trends?“

## Termin

Mittwoch, 12. Juni 2024 von 10.00 bis 11.30 Uhr

---

## Zielgruppen

Pflegende Angehörige, Mitarbeitende aus den Bereichen Hauswirtschaft und Betreuung in stationären Senioreneinrichtungen, Tagespflege und ambulanten Pflegediensten sowie organisierten Mittagstischen und interessierte Laien

## Inhalte

Ob Chiasamen, Gojibeeren oder Hanf – Superfoods jeglicher Art sind aus den Einkaufsregalen nicht mehr wegzudenken. Und auch im Internet werden sie vollmundig beworben. Doch was ist dran an den Werbeversprechen? Können heimische Lebensmittel mit exotischem Superfood mithalten? Was gilt es beim Verzehr von Chiasamen und Co zu beachten? Diese und andere Fragen werden im Vortrag beantwortet.

## Referentin

**Sandra Reppe**, Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern, Fachbereich Lebensmittel und Ernährung

## Methoden

Einheiten mit Vortrag, Diskussion

## Unterlagen zum Seminar

Die praxisorientierten Unterlagen zum Seminar werden in einem Padlet eingestellt. Den Link hierzu erhalten Sie zeitnah per E-Mail.

## Einwahl/Einlass ab 09.30 Uhr

Der Link wird Ihnen eine Woche vor Veranstaltungsbeginn zugesandt.

## Teilnehmerzahl

max. 100

## Teilnehmergebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Technische Informationen und datenschutzrechtliche Hinweise für die digitale Durchführung

Sie benötigen einen PC mit LAN-Zugang, eine Kamera und ein Mikrofon. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme mit dem Laptop oder Notebook.

**Das Online-Seminar findet mit dem Tool „Zoom“ statt. Die Datenschutzhinweise finden Sie hier:** <https://explore.zoom.us/de/privacy/>

Weitere ggf. verwendete Tools sind Padlet, Datenschutzbedingungen der Diensteanbieter:  
Padlet: <https://padlet.com/about/privacy> (Datenschutz); <https://padlet.com/about/terms> (Nutzungsbedingungen)

## Verbot von Aufzeichnungen und digitalen Veröffentlichungen

Es gilt ein Verbot, Screenshots oder Aufzeichnungen jedweder Art anzufertigen, sowie ein Verbot von Veröffentlichungen jedweder Inhalte des Online-Seminars im Internet oder an anderer Stelle.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie über E-Mail eine Anmeldebestätigung. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten per E-Mail.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Online-Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Platzes im Online-Seminar zum gleichen Thema. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

## Datenschutz

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Unsere Datenschutzhinweise finden Sie separat zu den Veranstaltungsinformationen, unter Datenschutz. <https://www.dge.de/datenschutz/>

## Organisation und Ansprechpartnerin

### Simone Gladasch

Leiterin der Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Mecklenburg-Vorpommern

Tel. +49 385 20 75 68 49

Fax-Nr. +49 385 30 35 62 23

Am Grünen Tal 50

19061 Schwerin

[info@dgevesen-mv.de](mailto:info@dgevesen-mv.de)

[www.dgevesen-mv.de](http://www.dgevesen-mv.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Hiermit melde ich mich verbindlich an: Anmeldeschluss ist der 5. Juni 2024**

Das Formular bitte ausdrucken, ausfüllen, einscannen und an [info@dgevesen-mv.de](mailto:info@dgevesen-mv.de) zurücksenden oder per Post an: Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV, Am Grünen Tal 50 in 19063 Schwerin  
Vielen Dank.

**Hinweis:** Mit Unterzeichnung dieser Anmeldung erklären Sie sich bereit, den kostenfreien Newsletter (NL) der VNS zu abonnieren. Der NL erscheint viermal im Jahr und wird Ihnen per E-Mail zugesandt. Weitere Infos unter <https://dgevesen-mv.de/unser-newsletter/>

**„Superfood und Co – Was bringen neue Trends?“**

Mittwoch, 12. Juni 2024 von 10.00 bis 11.30 Uhr

**Name\*, Vorname\*** \_\_\_\_\_

**Dienstlicher Kontakt**

**Straße\*** \_\_\_\_\_

**PLZ\*, Ort\*** \_\_\_\_\_

**Telefon** \_\_\_\_\_

**E-Mail\*** \_\_\_\_\_

**(Druckbuchstaben)** \_\_\_\_\_

**ODER**

**privater Kontakt**

**Straße\*** \_\_\_\_\_

**PLZ\*, Ort\*** \_\_\_\_\_

**Telefon** \_\_\_\_\_

**E-Mail\*** \_\_\_\_\_

**(Druckbuchstaben)** \_\_\_\_\_

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Ich bin zurzeit beschäftigt\* (bitte ankreuzen)**

- in einer stationären Einrichtung (Pflege, Betreuung)
- in einer Tagespflegeeinrichtung/ambulanten Pflegedienst (Pflege, Betreuung)
- bei einem Essen- oder Speisenanbieter (stationären Einrichtung)
- bei einem Essen- oder Speisenanbieter (Tageseinrichtung)
- als Mitarbeitende von mobilen Menüdiensten
- sonstiges: \_\_\_\_\_

Die [Datenschutzerklärung](#), die Datenschutzhinweise für die Datenverarbeitung von Teilnehmer\*innendaten und für die in der Online-Vortragsreihe verwendeten Dienste sowie das Verbot von Aufzeichnungen und Veröffentlichungen jedweder Art habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

<https://www.dge.de/footer/datenschutz/>

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift  
\* Pflichtfelder

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

