

## Online-Seminar

# „Essen und Trinken bei Fehl- und Mangelernährung – Die versteckten Stolpersteine der Seniorenernährung“

### Zielsetzung

Das Seminar richtet sich an pflegende Angehörige, Alltags- und Seniorenbegleiter\*innen und interessierte Laien, die ihre Ernährungskompetenzen stärken und die Verpflegungs- und Lebensqualität der betroffenen Senior\*innen optimieren wollen.

### Inhalte

- Ursachen für die Entstehung von Fehl- und Mangelernährung – vom Alterungsprozess bis zu liebgewonnenen Gewohnheiten
- Möglichkeiten der Diagnose von Fehl- und Mangelernährung – für Laien und/oder Welche Fragen stellen Sie dem Arzt
- Welche Nährstoffe braucht der alternde Mensch?
- Wenn Lebensmittel alleine nicht mehr zur Versorgung ausreichen
- Motivation zum Essen und Trinken – Nicht nur das Auge isst mit

### Unterlagen zum Seminar

Die praxisorientierten Unterlagen zum Seminar werden Ihnen per E-Mail und bei Bedarf per Post zugesandt. Zusätzlich werden die Unterlagen im Padlet eingestellt. Den Link hierzu erhalten Sie rechtzeitig.

### Methoden

Einheiten mit Vorträgen, Diskussion, Gruppenarbeit, kleine Praxiseinheit

### Zielgruppen

Pflegende Angehörige, Alltags- und Seniorenbegleiter\*innen und interessierte Laien

### Referentin

**Ursula Dany**, Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED/VDD, Coach und Supervisorin  
Hs Fulda

### Termin

**Dienstag, 07.12.2021 (09.00 – 14.00 Uhr)**

Einwahl/Einlass ab 08.30 Uhr

Der Termin für den Technik-Check im Vorfeld wird rechtzeitig vor der Veranstaltung bekannt gegeben.

### Teilnehmerzahl

max. 20

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Technische Informationen und datenschutzrechtliche Hinweise für die digitale Durchführung

Sie benötigen einen PC mit LAN-Zugang, eine Kamera und ein Mikrofon. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme mit dem Laptop oder Notebook.

Das Online-Seminar findet mit dem Tool „Zoom“ statt. Die Datenschutzhinweise finden Sie hier: <https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/2020/DGE-Anlage-Dienst-Zoom.pdf>

Weitere ggf. verwendete Tools sind Padlet, Mentimeter und Jitsi. Datenschutzbedingungen der Diensteanbieter:

Zoom: <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-legal.html>

Padlet: <https://padlet.com/about/privacy> (Datenschutz); <https://padlet.com/about/terms> (Nutzungsbedingungen)

Mentimeter: <https://www.mentimeter.com/privacy> (Datenschutz); <https://www.mentimeter.com/terms> (Nutzungsbedingungen)

Jitsi: <https://www.kuketz-blog.de/datenschutzhinweis-kuketz-meet-de/>

## Verbot von Aufzeichnungen und digitalen Veröffentlichungen

Es gilt ein Verbot, Screenshots oder Aufzeichnungen jedweder Art anzufertigen, sowie ein Verbot von Veröffentlichungen jedweder Inhalte des Online-Seminars im Internet oder an anderer Stelle.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten per E-Mail.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Online-Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Platzes im Online-Seminar zum gleichen Thema. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

## Datenschutz

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Unsere Datenschutzhinweise finden Sie separat zu den Veranstaltungsinformationen, unter Datenschutz.

## Organisation und Ansprechpartnerin

### Simone Gladasch

Leiterin der Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Mecklenburg-Vorpommern

Tel. +49 385 20 75 68 49

Fax-Nr. +49 385 30 35 62 23

Am Grünen Tal 50

19063 Schwerin

[info@dgevesen-mv.de](mailto:info@dgevesen-mv.de)

[www.dgevesen-mv.de](http://www.dgevesen-mv.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Stand September 2021  
Änderungen vorbehalten



**Hiermit melde ich mich verbindlich an: (Anmeldeschluss ist der 30. November 2021)**

Das Formular bitte ausdrucken, ausfüllen, einscannen und an [info@dgevesen-mv.de](mailto:info@dgevesen-mv.de) zurücksenden oder per Post an: Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV, Am Grünen Tal 50 in 19063 Schwerin  
Vielen Dank.

**Online-Seminar****„Essen und Trinken bei Fehl- und Mangelernährung –  
Die versteckten Stolpersteine der Seniorenernährung“****Dienstag, 07.12.2021 von 09.00 bis 14.00 Uhr****Name\*, Vorname\*** \_\_\_\_\_**Dienstlicher Kontakt**

Straße\* \_\_\_\_\_

PLZ\*, Ort\* \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

**(Druckbuchstaben)** \_\_\_\_\_**ODER privater Kontakt**

Straße\* \_\_\_\_\_

PLZ\*, Ort\* \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail\* \_\_\_\_\_

**(Druckbuchstaben)** \_\_\_\_\_**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_**Ich bin zurzeit beschäftigt\* (bitte ankreuzen)**

- in einer stationären Einrichtung (Pflege)
- in einer Tageseinrichtung (Pflege)
- Alltags- und Seniorenbegleiter\*in
- bei einem Essen- oder Speisenanbieter (stationären Einrichtung)
- bei einem Essen- oder Speisenanbieter (Tageseinrichtung)
- Anbieter „Essen auf Rädern“
- Pflegende Angehörige
- in einer Behörde/bei einem Träger
- sonstiges: \_\_\_\_\_

Die [Datenschutzerklärung](#), die Datenschutzhinweise für die Datenverarbeitung von Teilnehmer\*innendaten und für die im Online-Seminar verwendeten Dienste sowie das Verbot von Aufzeichnungen und Veröffentlichungen jedweder Art habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum**\* Pflichtfelder**\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages