

Online-Seminar

„Anders als gedacht? - Essen und Trinken im Alter“

Termin

Dienstag, 6. Juni 2023 von 09.00 bis 13.30 Uhr

Zielgruppen

Pflegende Angehörige, Mitarbeitende aus den Bereichen Hauswirtschaft und Betreuung in stationären Senioreneinrichtungen, Tagespflege und ambulanten Pflegediensten sowie organisierten Mittagstischen und interessierte Laien

Inhalte

Essen und Trinken soll Spaß machen und Freude bereiten, besonders in Gesellschaft. Eine ausgewogene und schmackhafte Ernährung ist im Alter genauso wichtig wie in der Jugend. Aber irgendwie ist es im Alter doch anders. Es können Veränderungen auftreten, die sich sowohl auf das Ess- als auch auf das Trinkverhalten und damit auf den Ernährungs- und Gesundheitszustand auswirken. Die Veränderungen im Alterungsprozess müssen mit Blick auf den Nährstoffbedarf und den individuellen Aspekten berücksichtigt werden, um eine Mangelernährung vorzubeugen. In unserem Online-Seminar beleuchten wir das Thema „Essen und Trinken im Alter“ und deren Anforderungen mit praktischen Tipps zur Umsetzung für den Alltag.

Referentin

Ursula Dany, Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED/VDD, Coach und Supervisorin
Hs Fulda

Methoden

Einheiten mit Vorträgen, Diskussion, Gruppenarbeit

Unterlagen zum Seminar

Die praxisorientierten Unterlagen zum Seminar werden in einem Padlet eingestellt. Den Link hierzu erhalten Sie zeitnah per E-Mail.

Einwahl/Einlass ab 08.30 Uhr

Der Link wird Ihnen eine Woche vor Veranstaltungsbeginn zugesandt.

Teilnehmerzahl

max. 25

Teilnehmergebühr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Technische Informationen und datenschutzrechtliche Hinweise für die digitale Durchführung

Sie benötigen einen PC mit LAN-Zugang, eine Kamera und ein Mikrofon. Ein Zugang über ein Tablet ist auch möglich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme mit dem Laptop oder Notebook.

Das Online-Seminar findet mit dem Tool „Zoom“ statt. Die Datenschutzhinweise finden Sie hier: <https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/2020/DGE-Anlage-Dienst-Zoom.pdf>

Weitere ggf. verwendete Tools sind Padlet, Mentimeter und Jitsi. Datenschutzbedingungen der Diensteanbieter:

Zoom: <https://zoom.us/docs/de-de/privacy-and-legal.html>

Padlet: <https://padlet.com/about/privacy> (Datenschutz); <https://padlet.com/about/terms>

(Nutzungsbedingungen)

Mentimeter: <https://www.mentimeter.com/privacy> (Datenschutz); <https://www.mentimeter.com/terms>

(Nutzungsbedingungen)

Jitsi: <https://www.kuketz-blog.de/datenschutzhinweis-kuketz-meet-de/>

Verbot von Aufzeichnungen und digitalen Veröffentlichungen

Es gilt ein Verbot, Screenshots oder Aufzeichnungen jedweder Art anzufertigen, sowie ein Verbot von Veröffentlichungen jedweder Inhalte des Online-Seminars im Internet oder an anderer Stelle.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung wird eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste versendet. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der Inhalte und der Anzahl der absolvierten Unterrichtseinheiten per E-Mail.

Wartelistenregelung

Wenn ein Online-Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Platzes im Online-Seminar zum gleichen Thema. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Vergabe erfolgt in der Reihenfolge der Zusagen.

Datenschutz

Ihre Daten sind bei uns in sicheren Händen. Unsere Datenschutzhinweise finden Sie separat zu den Veranstaltungsinformationen, unter Datenschutz.

Organisation und Ansprechpartnerin

Simone Gladasch

Leiterin der Vernetzungsstelle Seniorenernährung

Mecklenburg-Vorpommern

Tel. +49 385 20 75 68 49

Fax-Nr. +49 385 30 35 62 23

Am Grünen Tal 50

19061 Schwerin

info@dgevesen-mv.de

www.dgevesen-mv.de

Stand Januar 2023
Änderungen vorbehalten

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Hiermit melde ich mich verbindlich an: (Anmeldeschluss ist der 31. Mai 2023)

Das Formular bitte ausdrucken, ausfüllen, einscannen und an info@dgevesen-mv.de zurücksenden oder per Post an: Vernetzungsstelle Seniorenernährung MV, Am Grünen Tal 50 in 19063 Schwerin
Vielen Dank.

Online-Seminar**„Anders als gedacht? - Essen und Trinken im Alter“****Termin****Dienstag, 6. Juni 2023 von 09.00 bis 13.30 Uhr****Name*, Vorname*** _____**Dienstlicher Kontakt**

Straße* _____

PLZ*, Ort* _____

Telefon _____

E-Mail* _____

(Druckbuchstaben) _____**ODER****privater Kontakt**

Straße* _____

PLZ*, Ort* _____

Telefon _____

E-Mail* _____

(Druckbuchstaben) _____**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** _____**Ich bin zurzeit beschäftigt* (bitte ankreuzen)**

- in einer stationären Einrichtung (Pflege, Betreuung)
 in einer Tagespflegeeinrichtung/ambulanten Pflegedienst (Pflege, Betreuung)
 bei einem Essen- oder Speisenanbieter (stationären Einrichtung)
 bei einem Essen- oder Speisenanbieter (Tageseinrichtung)
 als Mitarbeitende von mobilen Menüdiensten
 sonstiges: _____

Die [Datenschutzerklärung](#), die Datenschutzhinweise für die Datenverarbeitung von Teilnehmer*innendaten und für die in der Online-Vortragsreihe verwendeten Dienste sowie das Verbot von Aufzeichnungen und Veröffentlichungen jedweder Art habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

<https://www.dge.de/footer/datenschutz/>

Ort, Datum

*** Pflichtfelder**

Unterschrift

Gefördert durch:

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages